

**** Edition 10 - Programme 2025 ****

Samedi 13 septembre 2025

- 06h45** **Ouverture des inscriptions**
RDV Gujan-Mestras. Stationnement des véhicules possible sur le parking rue de l'Yser derrière la gare, de l'autre côté de la voie ferrée.
Les inscriptions se font sous le préau du terrain de pétanque, en face du parking.
Café et viennoiserie offerts par la BBAR.
- 07h45** **Clôture des inscriptions**
- 08h00** **Départ pour tous les participants**
De Gujan-Mestras pour la Dune du Pilat – 15 km pour niveau **rouge**. Distance de 6 km en roller pour niveaux **vert** et **bleu** puis BUS jusqu'à la Dune du Pilat.
- 10h00** Arrivée à la Dune du Pilat. Ravitaillement. Découverte du site. Possibilité de gravir les 110 m de la Dune du Pilat. (Ne pas oublier vos chaussures ☺ interdiction de circuler en Roller sur le site de la Dune).
- 11h00** Départ de la Dune du Pilat pour Gujan-Mestras pour niveau **rouge** – 15 km.
Retour en BUS pour les niveaux **vert** et **bleu**. Le niveau **bleu** roulera sur les 6 derniers km.
- 12h30** Déjeuner à Gujan-Mestras au Port de Larros.
- 14h30** Départ de Gujan-Mestras **pour tous les participants** pour Biganos – 14 km.
- 16h00** Ravitaillement à Biganos.
- 16h20** Départ de Biganos niveaux **bleu** et **rouge** pour Audenge – 7 km.
CAR pour le niveau **vert** pour Audenge.
- 16h45** Courte pause à la gare d'Audenge
Départ **pour tous les participants** direction Taussat – 13,5 km.
- 17h45** Arrivée à notre hébergement à la propriété Castel Landou, 7 allée Toulouse Lautrec 33138 TAUSSAT-LES-BAINS pour un dîner convivial.
- 19h00 à 22h00** Comme convenu lors de l'inscription, une équipe de professionnels du massage « Les mains de tuina Villeneuve » (<http://www.lesmainsdetuina.fr/>) sera à votre disposition pour 10 minutes de remise en forme moyennant la somme de 15 euros à régler directement aux masseurs.
- 20h00** Pot de l'amitié - Dîner surprise – Animations spéciales BBAR 10^{ème} Edition

Dimanche 14 septembre 2025

- 06h30** Petit Déjeuner (la salle sera fermée à partir de 7h30)
- 07h45** Départ de Taussat pour **tous les participants** pour Claouey – 20 km.
- 10h30** Ravitaillement spécial BBAR 10^{ième} Edition à Claouey.
- 10h40** Départ (de) Claouey pour les niveaux **bleu** et **rouge** pour Lège Cap Ferret (fin de piste cyclable) – 17 km
Départ du CAR pour les niveaux **vert**
- 12h15** Départ direction embarcadère de la jetée de Bélisaire **pour tous les participants** – 1 km.
- 12h45** Regroupement embarcadère sur la jetée de Bélisaire.
- 13h00** Traversée du bassin en bateau de Lège Cap Ferret à Arcachon.
- 13h45** BUS ou TRAIN **pour tous les participants** d'Arcachon pour Gujan-Mestras.
- 14h00** Arrivée à Gujan-Mestras. Clôture de la manifestation.
- 14h30** Déjeuner surprise spécial BBAR 10^{ième} Edition au Port de Larros.

Les 10 commandements pour réussir cet évènement sportif

Pièce d'identité à présenter pour prendre le départ

Carte Vitale

Casque et protections

Bouchons d'oreilles (boules quies) pour passer une bonne nuit 😊

Maillot de bain pour le samedi soir

Sac à dos avec :

Boisson, Barres de céréales, fruits secs, etc...

Ecocup / gourde

Casquette

Lunettes de soleil

Crème solaire

Petites chaussures

Parcours niveau rouge avec 100 km

